

QUILES, Ismael, S.J. (2006). *Cómo ser sí mismo*. Buenos Aires, Ediciones Universidad del Salvador (Reimpresión inalterada), 146 págs.

En el interior más profundo de cada persona reside la conciencia, muchas veces en sombras, del verdadero sentido de la vida. El camino hacia ese centro esencial de uno mismo lo va señalando el Padre Quiles en este libro con palabras sencillas, ajenas a una estructura filosófica especializada. Aquí están los pasos necesarios para que cualquier ser humano, dispuesto a darlos, pueda alcanzar por “sí mismo” esa meta que libera angustias, alienaciones, dudas y temores propios de nuestro tiempo.

En ese “sí mismo”, además, está la clave del proceso físico, psicológico y espiritual que inspiró al Padre Quiles su filosofía “in-sistencial”, es decir, la filosofía de vivir en “sí mismo”, siendo cada vez más “sí mismo”, para conocer el amor, vislumbrar a Dios y actuar en el mundo desde ese íntimo lugar, que es la auténtica “esencia de la esencia del hombre”.

La obra describe los tres niveles del “sí mismo”, explica cómo es cada uno y señala la obligación que tenemos todos de buscar y encontrar nuestra “unidad de ser”, cometido que es posible cumplir en las comunes acciones cotidianas.

En ese sentido, al examinar al “sí mismo” y sus circunstancias, se detiene el autor en las también tres leyes del proceso dinámico del crecimiento del “sí mismo”:

- 1) “Estar en sí.
- 2) Salir de sí al mundo externo.
- 3) Retornar, enriquecido, a su “insistencia”, a su “sí mismo”.

Cada una de estas etapas es explicada por el autor mediante conceptos que las precisan y ahondan sin perder en ningún momento su modo didáctico y accesible, se diría una conversación.

En la parte segunda del libro, el autor realiza una recapitulación en la que puntualiza y amplía algunos aspectos del “sí mismo” ya presentados en la primera parte, y pregunta, siempre en diálogo con su lector, “¿Quién no ha sentido en su vida deficiencias que querría superar siendo más plenamente sí mismo, quién no querría alcanzar su sí mismo ideal? Pero ¿cómo?”

La respuesta que da es muy sencilla; y entonces adquieren singular interés los ejercicios prácticos que el Padre Quiles suministra para ser “más sí mismo”, algunos de los cuales tienen vinculación con las posturas (asanas) del Yoga.

Un punto importante de esta indagación interior es la argumentación que desarrolla el Padre Quiles para demostrar, valga el juego de palabras, que tal ensimismamiento del “sí mismo” no es egoísmo ni extremo individualismo. La misma línea argumental deja ver cómo se concilia este firme y constante “estar en sí” con la abnegación de sí, que es mandamiento fundamental del cristianismo y de otras grandes religiones.

La parte tercera de la obra son anexos de los distintos capítulos de las dos primeras partes. Constituyen una ampliación y profundización de asuntos ya examinados y abarcan, entre otros, temas como el “sí mismo y el alma”; el “hombre y el humano”, (distinción esta relacionada con la “aparición del hombre en el proceso de la evolución cósmica”), y “ser más sí mismo según Ignacio de Loyola”. Este último punto, que cierra la obra, tiene el valor de acercar al presente y comentar los famosos *Ejercicios Espirituales* del Santo. El Padre Quiles analiza aquí los tres pilares de los *Ejercicios*, su ascética y su mística y, en nivel metafísico, explica, comparándolo con otras expresiones espirituales de Oriente, en especial budistas, el sentido de la “indiferencia ignaciana”, así como la intensidad de su llamado a la integración del hombre, es decir, la integración de su “sí mismo”.

En suma, un pequeño libro de enorme dimensión humana. La felicidad de una vida plena se juega en sus palabras.

*Miguel Ángel Gori*